

Popcorn karmelowy

Pyszna przekąska z wolnowaru.

 Czas na High: 1H

 Czas na Low: 0-

 Ilość porcji: 6+

 Czas przygotowania: 10

Składniki

- 6 łyżek masła orzechowego
- 1/2 szklanki organicznego cukru trzcinowego
- 1/2 szklanki miodu
- 2 łyżeczki wanilii opcjonalnie
- 1/2 filiżanki ziaren kukurydzy
- 2 filiżanki migdałów opcjonalnie
-



Wykonanie:

Dodaj pierwsze 4 składniki do swojego Crockpota i podgrzewaj na HIGH aż się rozpuszczą około 20 minut.

Wymieszaj z popcornem i migdałami opcjonalnie.

Podgrzewaj na HIGH przez ok. 1 godzinę, mieszając co 15 minut.

Po ugotowaniu rozłóż na papierze pergaminowym i pozwól, aby ostygł i się posklejał.

Przełóż do miski i podawaj