



Spaghetti z indykiem

Szybki sposób na spaghetti

 Czas na High: -

 Czas na Low: 7

 Ilość porcji: 3-5

 Czas przygotowania: 30

Składniki

- - indyk mielony 0,5kg,
- - marchew 1szt pokrojona w kostkę,
- - cebula 1szt pokrojona w kostkę,
- - seler naciowy 2 gałązki pokrojony w kostkę,
- - pieczarki 10szt pokrojone w kostkę,
- - białe wino 100ml,
- - natka pietruszki 3 łyżki posiekana,
- - oliwa 100ml,
- - sól do smaku.,
- - pieprz do smaku,
- - czosnek 4 ząbki posiekany,
- - pomidory bez skóry 200g puszka,
- - makaron 300g.
-



Wykonanie:

Wszystkie warzywa i grzyby prócz pomidorów przesmaż na oliwie i przetrzucić do Crock-Pota. Do urządzenia dołóż także mięso, wino i pomidory. Całość mieszamy i włączamy program Low na 7h. Po upływie czasu dopraw solą, pieprzem i posyp pietruszką. Podawaj z makaronem spaghetti.