

Owsianka z Crock-Pot Express

Szybka i pożywna owsianka

 Czas na High: 8 min

 Czas na Low: 8 min

 Ilość porcji: 1-2

 Czas przygotowania: 5

Składniki

- 130 g płatków owsianych
- 800 ml wybranego mleka może być roślinne
- Szczypta soli
- Dodatki wg uznania np. orzechy, suszone owoce i miód
-



Wykonanie:

Dodatki wg uznania np. orzechy, suszone owoce i miód.

Umieść 3 składniki w wewnętrznej misie i wymieszaj, aby się połączyły.

Gotuj przez 8 minut.

Po zakończeniu gotowania należy ostrożnie odpowietrzyć urządzenie i zdjąć pokrywkę. Nałożyć owsiankę do ciepłych miseczek. Podawać ze świeżymi jagodami, posiekanymi orzechami, suszonymi owocami i / lub miodem.