




Kurczak z mlekiem kokosowym i curry

Danie orientalne

 Czas na High: 2

 Czas na Low: -

 Ilość porcji: 3-5

 Czas przygotowania: 20

Składniki

- filet z kurczaka, 2 szt
- cebula, 1 szt
- marchew, 1 szt
- chilli, ½ szt
- cukier, łyżka
- sos sojowy, 2 łyżki
- mleko kokosowe, 0,5 l
- curry, łyżka
- limonka, ½ szt
-



Wykonanie:

Piersi z kurczaka umyj w zimnej wodzie. Mięso pokrój w grubą kostkę. Obraną marchew potnij w cienkie talarki, cebulę w pióra, a chilli posiekaj. Limonkę podziel na cząstki. Wszystkie składniki włóż do urządzenia, dodaj przyprawy i zalej mlekiem kokosowym. Ustaw poziom high i gotuj przez 2 godziny.

Złote myśli

- Mięso kurczaka możesz zamienić na indyka.
- Idealnie smakuje z ryżem.