

Krem z kukurydzy

idealny, gładki krem

 Czas na High: 3

 Czas na Low: -

 Ilość porcji: 6+

 Czas przygotowania: 20

Składniki

- - kukurydza ziarna 0,5kg świeża lub mrożona,
- - bulion warzywny 0,75l.,
- - śmietana UHT 36% 200ml,
- - chilli 1 łyżeczka siekane,
- - mleko kokosowe 250ml,
- - liść kafiru 3szt,
- - kolendra 3 łyżki siekana,
- - sól do smaku,
- - biały pieprz do smaku.
-



Wykonanie:

Wszystkie składniki umieść w urządzeniu bez soli, pieprzu i kolendry, następnie włącz tryb High 3h. Po upływie danego czasu wyciągnij liście kafiru. Zawartość Crock-Pota zblenduj do uzyskania kremowej konsystencji. Dopraw solą i białym pieprzem do smaku. Przed podaniem udekoruj siekaną kolendrą.