




Dżem bananowy

Ten przepis na dżem bananowy jest świetnym przepisem na wykorzystanie brązowych bananów. Rozłóż dżem bananowy na porannym toście lub dodaj łyżkę do jogurtu na śniadanie.

 Czas na High: 45 min

 Czas na Low: 1-1,5h

 Ilość porcji: 6+

 Czas przygotowania: 10

Składniki

- 3 rozgniecione średnie dojrzałe banany
- 2 szklanki cukru
- 2 łyżki soku z cytryny
-



Wykonanie:

Dodaj wszystkie składniki do wolnowaru o pojemności od 4 do 6 litrów i wymieszaj, aby połączyć. Przykryj i gotuj na LOW od 1 do 1,5 godziny lub do momentu, aż mieszanina zacznie bulgotać i prawie podwoi swoją objętość.

Wyłącz wolnowar, zdejmij pokrywkę i pozwól miksturze ostygnąć przez 10 minut.

Włóż do słoików i przechowuj w lodówce do 2 tygodni lub przechowuj w zamrażarce w odpowiednich pojemnikach.