

Dorsz z młodymi ziemniakami

Pyszny obiad z multicookera

 Czas na High: 0-

 Czas na Low: 0-

 Ilość porcji: 3-5

 Czas przygotowania: 15

Składniki

- 1 kg młodych ziemniaków
- 700 g pnia dorsza
- 1 pęczek koperku
- świeżo starta skórka z cytryny
- sól i pieprz do smaku
-
-



Wykonanie:

- Ziemniaki umyj, posól i umieść w bambusowym koszyku o średnicy 20 cm.
- Na ziemniaki połóż kawałki dorsza wymieszane z koprem, skórka cytryny i solą.
- Bambusowy kosz jest umieszczany na stojaku ze stali nierdzewnej. Ustaw program STEAM w pozycji HIGH na 15 minut.
- Zamknij zawór pary i naciśnij START.
- Po zakończeniu programu pozostaw go na kolejne 10 minut pod przykryciem, a następnie wypuść parę.
- Otwórz pokrywkę i wyjmij bambusowy koszyk.