

Crock-Potowe skrzydełka

klasyczne danie

 Czas na High: -

 Czas na Low: 3,5

 Ilość porcji: 3-5

 Czas przygotowania: 20

Składniki

- 4 ząbki czosnku
- 10-12 skrzydełek z kurczaka
- 100 ml sosu sojowego
- Oliwa z oliwek



Wykonanie:

Podsmaż na oliwie kilka ząbków czosnku i skrzydełka z kurczaka w misie wolnowaru Crock-Pot DuraCeramic. Wlej sos sojowy.

Włóż misę do podstawy wolnowaru i gotuj pod przykryciem na poziomie LOW przez 3,5 godziny.

I gotowe